

筋肉鍛えて 生涯現役 中高齢者の新しい筋トレ

講師：森谷 敏夫 先生（京都大学名誉教授）

実技講師：山柴 恵 氏（理学療法士）

実技講師：潮 好美 氏（健康運動指導士）

申込方法：当日会場受付（定員200名）

開催日：2024年7月21日（日）

開催時間：10:00～12:00

会場：ステーションコンファレンス池袋(12階Room1)

(東京都豊島区西池袋 1-11-1 メトロポリタンプラザビル12F)



森谷 敏夫 先生

参加者特典（数量限定）

東京都理学療法士協会オリジナルグッズを差し上げます。

森谷敏夫氏 略歴

1973年中京大学体育学部卒業

1980年南カリフォルニア大学大学院博士課程修了

2000年京都大学大学院人間・環境学研究科教授

2016年京都大学名誉教授

筋肉博士と理学療法士らが
効果的な筋トレについてレクチャーします！



お問い合わせ先：運営事務局（担当：中村） 42-pttokyo@syoyokai.net

主催



公益社団法人
東京都理学療法士協会

後援

豊島区 公益財団法人日本股関節研究振興財団

区西北部地域リハビリテーション支援センター